

# XXXIII BIEG GWARKÓW

**Zaliczany do punktacji:**  
**IV edycja: SALOMON NORDIC SUNDAY 2011/12**

## REGULAMIN

**1. Termin:** 29 stycznia 2012 roku

**2. Miejsce:** Andrzejówka – Rybnica Leśna koło Wałbrzycha

**3. Organizatorzy:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałbrzychu  
ul. Wysockiego 11 a, 58-300 Wałbrzych  
tel. 074 / 66 47115, fax 074 / 66 47 102  
[www.osir.walbrzych.pl](http://www.osir.walbrzych.pl), [osir@osir.walbrzych.pl](mailto:osir@osir.walbrzych.pl)

Ludowy Kolarski Klub Sportowy "Górnik Wałbrzych"  
58-301 Wałbrzych, ul. Fryderyka Chopina 1a  
Hala Lekkoatletyczna  
tel. +48 74 666 60 48

**4. Dyrektor Biegu:** Mariusz Gawlik

**5. Oficjalna strona internetowa Biegu:** [www.bieggwarkow.pl](http://www.bieggwarkow.pl)

**6. Cele imprezy:**

- promocja aktywności ruchowej i biegów narciarskich jako formy aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego na wolnym powietrzu,
- promocja Wałbrzycha i regionu wałbrzyskiego oraz walorów turystycznych tego regionu dla aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- pielęgnowanie górniczej tradycji Biegu Gwarków
- wyłonienie najlepszych zawodników w rywalizacji XXXIII Biegu Gwarków

**7. Technika:** biegi rozgrywane są w stylu dowolnym (FT) i klasycznym (CF)

**8. Uczestnictwo:**

- impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone w klubach i amatorzy.
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001 r.(Dz.U.Nr101 poz.1095)
- dzieci i młodzież, która nie ukończyła 18 rok życia, dodatkowo zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
- uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb organizatora Biegu Gwarków.
- w biegu na dystansie 10 km i 20 km prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 lat.
- ustawienie zawodników na starcie wg miejsc zajmowanych z roku ubiegłego / dot. dystansu 10 i 20 km - tylko tych uczestników którzy zgłoszą i opłacą wpisowe do 20-01-2012r /
- na trasie biegów na poszczególnych dystansach będą znajdowały się punkty kontrolne oraz przewiduje się punkty żywieniowe
- bieg będzie rozgrywany na trasie mającej formę pętli:
  - Wokół „Waligóry” – styl dowolny (FT)
  - Wokół „Klina” – styl klasyczny (CT)

## 9. Dystanse i kategorie:

- **0,3 km** - rocznik 2005 i młodsi (wspólna klasyfikacja chłopców i dziewcząt)
- **0,5 km** - 2003-04 chłopcy, dziewczęta (CT)
- **1 km** - 2001-02 chłopcy, dziewczęta (CT)
- **2 km** - 1999-00 chłopcy, dziewczęta (CT)
- **3 km** - 1998 chłopcy, dziewczęta (CT)
- **3 km** - 1996-97 chłopcy, dziewczęta (CT)
- **5 km** - kat. VIP kobiet - styl dowolny (**FT**) oraz dla wszystkich zawodników którzy chcą zaliczyć Bieg Gwarków (osoby te otrzymają wszystkie świadczenia) bez nagród za miejsca (**FT**). Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę opiekunów.
- **10 km** - **Bieg Memoriałowy Józefa Pawlika**, open kobiet i mężczyzn (CT) i (FT) oraz VIP mężczyźni (CT)
- **20 km** - **Bieg Główny** - kat. open kobiet i mężczyzn (CT) i (FT)

**Biegi na dystansach 10 i 20 km zaliczane są do punktacji SALOMON NORDIC SUNDAY 2011/12**

## 10. Kategorie wiekowe - klasyfikacja prowadzona w biegach na dystansie 20 km

<b>K 1, M1</b>	16-19 lat (CT) (FT)	roczniki (1992-1995)
<b>K 2, M1</b>	20-30 lat (CT) (FT)	roczniki(1981-1991)
<b>K 3, M3</b>	31-40 lat(CT) (FT)	roczniki(1971-1980)
<b>K 4, M4</b>	41-50 lat(CT) (FT)	roczniki(1961-1970)
<b>K 5, M5</b>	51-60 lat(CT) (FT)	roczniki(1951-1960)
<b>K 6, M6</b>	61 lat i więcej(CT) (FT)	roczniki(1950 i starsi)

## 11. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w imprezie jest wypełnienie druku z zgłoszenia stanowiącego załącznik do regulaminu i opłata wpisowego.

Zgłoszenia można dokonać:

- w formie elektronicznej, po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie Biegu Gwarków pod adresem: [www.bieggwarkow.pl](http://www.bieggwarkow.pl)
- osobiście w siedzibie organizatora - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałbrzychu, ul. Wysockiego 11 a, 58-300 Wałbrzych - w dni robocze w godz. 8,00 – 14,00
- w Biurze Zawodów:
  1. w przeddzień biegu tj. sobota 28.01.2012 r. czynne będą dwa punkty:
    - portiernia OSiR przy ul. Wysockiego 11 a w Wałbrzychu w godz. 16:00 do 20:00
    - w schronisku Andrzejówka – sala konferencyjna w godz. 12:00 do 15:00
  2. w dniu zawodów w godz. 7.30 do 10.00 (**zgłoszenia indywidualne do dystansów 0,3, 0,5km, 1 km, 2 km, 3 km będą przyjmowane do godz. 9.30**)
- **Zgłoszenia zbiorowe przyjmowane są do dnia 20-01-2012 r.**
- **Rozpoczęcie wydawania numerów startowych, w biurze zawodów od 28.01.2012 po okazaniu dowodu wpłaty wpisowego.**

## 12. Opłaty startowe:

- Wpisowe za udział w Biegu wynosi :
  - 30 zł - do dnia 28 stycznia 2012 roku
  - 50 zł - w dniu zawodów
- Zwolnieni z opłat startowych są:
  - uczniowie oraz studenci do 25 roku życia (po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej)
  - „weterani” – uczestnicy powyżej 60 roku życia.
- Opłaty można dokonać :
  - na konto organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałbrzychu, 60 1030 1289 0000 0000 9000 4026  
tytułem wpłaty: Wpisowe Gwarki + nazwisko i imię zawodnika
  - w kasie OSiR - sekretariacie OSiR Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a pok. 57 III piętro, od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 14.00,
  - w Biurze Zawodów ( czynne wg. pkt. 11 regulaminu)

### 13. Nagrody:

- **0,3 km**
  - wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowe medale i upominki
- **0,5 km, 1 km, 2 km, 3km, 5 km/VIP, 10 km, VIP (open K, M - CT, FT)**
  - I, II, III miejsce – puchar, dyplom, nagroda rzeczowa
- **20 km (open K, M - CT, FT)**
  - I miejsce - puchar, dyplom, nagroda finansowa 1500 zł
  - II, III miejsce - puchar, dyplom, nagroda rzeczowa
- **20 km (kat. wiekowe K, M - CT, FT)**
  - I miejsce - medal, dyplom, nagroda rzeczowa
  - II, III miejsce - medal, dyplom, upominek  
(zwycięzcy w kat. open nie otrzymuje nagrody rzeczowej za zwycięstwo w kat. wiekowej)

***Wśród wszystkich uczestników Biegu, rozlosowywane będą cenne nagrody***

### 14 . Blok imprez towarzyszących:

- gry i zabawy na śniegu
- stoiska gastronomiczne
- konkurencje sportowe
- biesiada przy ognisku

### 15. Informacje dodatkowe:

- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal i dyplom uczestnictwa
- Uczestnicy wszystkich biegów otrzymają gorący posiłek i herbatę.
- Uczestnicy ubezpieczeni od NNW.
- Pomiar czasu elektroniczny. **Bezpośrednio po zakończeniu biegu każdy zawodnik jest zobowiązany do zwrotu chipa.** (może być pobierana kaucja zwrotna w wysokości 10 zł)
- Trasa biegu będzie oznakowana, zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych oraz GOPR

- W sprawach nie ujętych regulaminem decydują Sędzia Główny oraz Dyrektor Zawodów
- W przypadku ograniczonej ilości lub braku śniegu dopuszcza się bieg na skróconej pętli i krótszym dystansie lub bieg na nogach. W tych przypadkach bieg przyjmuje formę biegu na zaliczenie i nie przewidywane są nagrody finansowe jak w biegu głównym.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu

**Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:**

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych). Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: **„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Biegu Gwarków. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez OSiR Wałbrzych i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)“.**